

Totaal **VERS**

ACTIEKRANT

Je proeft het aan alles.

JULI 2022



Week 1 geldig 1 t/m 10 juli

Instant koffie gold
Nescafé, pot 200 gram,
Art. nr. 95162950

7.⁷⁹

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Cruesli

Quaker, pak 450 gram,
Appel-rozijn Art. nr. 82332609
Rozijn Art. nr. 95842335
4 Noten Art. nr. 95161100

2.⁴⁹

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Clear

G'woon, fles 1,5 liter,
Lemon Art. nr. 95102846
Perzik Art. nr. 95405100

0.⁶⁹

Week 1
geldig 1 t/m 10 juli

Pennywafels

Helwa, pak 150 gram,
Art. nr. 95251280



0.⁴⁹

Week 2
geldig 11 t/m 17 juli

**Kipborrel-
boutjes**

W&G, 2 kg,
Art. nr. 40091052



8.⁷⁴

Week 3
geldig 18 t/m 24 juli

**Pannen
koekenmix**

G'woon, pak 400 gram,
volkoren,
Art. nr. 95329517



0.⁴⁹

Week 4
geldig 25 t/m 31 juli

**Merguez
worstjes**

Bergwerff, kg, rauw,
Art. nr. 31008176



11.⁵⁰

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Roze koeken
G'woon, pak 210 gram,
Art. nr. 95354520

0.69



Zoute sticks
Soleo, zak 250 gram,
Art. nr. 95262750

0.49

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Chocolade tablet
Milka, pak 100 gram,
Alpenmelk Art. nr. 95100390
Caramel Art. nr. 95092160

0.85



Chips
G'woon, zak 250 gram,
Cheese onion Art. nr. 95597283
Bolognese Art. nr. 95975931

0.99

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Toffees
Melle, zak 275 gram,
Fruit Art. nr. 95728560
Advocaat Art. nr. 95915064

1.25



Pinda's gezouten
Brouwer, zak 500 gram,
Art. nr. 95252280

1.25

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Vlaaifruit
G'woon, blik 430 gram,
Aardbeien Art. nr. 95111715
Kersen Art. nr. 95101146

1.25



Taartbodem
Kuchenmeister, pak 200 gram,
Art. nr. 95100275

0.99

Alle boodschappen Non-Food

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Vlekkenoplosser

Shout, fles 500 ml,
Art. nr. 95386850

1.⁹⁹

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Dikke bleek

G'woon, fles 750 ml,
met eucalyptus,
Art. nr. 95302480

0.⁵⁵

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Handzeep hygiene

Derlon, fles 500 ml,
Art. nr. 95594370

0.⁶⁹

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Schuurmiddel

G'woon, fles 750 ml,
Art. nr. 95888075

0.⁷⁹

Zuivel

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Vanillesaus

Alsa, pak 1 liter,
Art. nr. 84311841

5.⁴⁹

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli

Let op:
Bestelartikel!



Kookroom

Campina, tray 6 x 250 ml,
Kookroom Art. nr. 10505819
Kookroom light Art. nr. 10505818

5.⁴⁹

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Let op:
Bestelartikel!

Bio magere kwark

Bio+, bak 450gram,
Art. nr. 95931191

1.⁴⁹

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Yokidrink

Yoki, pak 1 liter,
Framboos Art. nr. 10502421
Perzik Art. nr. 10502422
Aardbei Art. nr. 10502423

1.³⁹



Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Ijsbergsla
TotaalVERS, krop,
Art. nr. 20000102

0.⁶⁵



Frambozen
TotaalVERS, bak 125 gram,
Art. nr. 20001511

1.⁴⁵

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Bosui
TotaalVERS, per bos,
Art. nr. 20001270

0.⁶⁵



Pruimen
TotaalVERS, 500 gram,
Art. nr. 20001531

1.⁴⁹

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Chinese kool
TotaalVERS, 500 gram,
Art. nr. 20000147

0.⁶⁵



Bananen
TotaalVERS, 500 gram,
Art. nr. 20001150

0.⁵⁵

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Rode bieten
TotaalVERS, 500 gram,
Art. nr. 20000121

0.⁵⁹



Witte druiven
TotaalVERS, 500 gram,
pitloos,
Art. nr. 20000474

1.⁶⁹

Stroopwafels

Vele verhalen doen de ronde over de historie van de stroopwafel. Wanneer de stroopwafel precies zijn oorsprong heeft is niet volledig duidelijk. Wat wel duidelijk is, is dat de stroopwafel uit Gouda komt en de eerste in het begin van de 19e eeuw werd gemaakt. Tegenwoordig zijn stroopwafels overal, en voor iedereen bereikbaar



Warm en uit het vuistje vind je ze bijna alleen op de markt. Maar de stroopwafel blijft zich ontwikkelen en blijft in trek bij de liefhebber. Verspreid door het land ontstaan er ambachtelijke initiatieven voor verse wafels. Pissiers, chefs en liefhebbers gaan culinair experimenteren met het koekje in allerlei vormen en smaken. ...

En ze bakten nog lang en gelukkig.

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Stroopwafels

Bakker Joop, pak 12 stuks,
Art. nr. 95976312

0.⁷⁵

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Mini stroopwafel

G'woon, pak 300 gram,
Art. nr. 95230930

1.⁶⁹

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



**Extra grote
stroopwafel**

Kanjers,
tray 15 x 2 x 80 gram,
Art. nr. 82700187

10.⁹⁹

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



**Stroopwafels
suikervrij**

Céréal, pak 175 gram,
Art. nr. 95242284

1.⁷⁹

Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Kruidentmix

Verstegen, zakje 10 gram,

Boerenkool	Art. nr. 95987384
Zuurkool	Art. nr. 95998742
Andijvie	Art. nr. 95987404
Hutspot	Art. nr. 95987394
Speklapjes	Art. nr. 95987134

0.49



Luchtige crackers

G'woon, pak 250 gram,
naturel,
Art. nr. 95536040

0.79

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Ovenschotelmix

Maggi, zak ± 56 gram,

Witlof crème	Art. nr. 95102072
Zuurkool	Art. nr. 95101327
Broccoli	Art. nr. 95101326

0.89



Ontbijtkoek zero

Peijnenburg, pak 280 gram,
gesneden,
Art. nr. 95103842

1.49

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Groentenwraps

Knorr, pak 6 stuks,

Bieten	Art. nr. 82167178
Wortel	Art. nr. 82167179

2.45



Roosvicee

Roosvicee, fles 500 ml,
Bosvruchtenmix Art. nr. 95206470
Vruchtenmix Art. nr. 95658003

1.85

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Appelmoes cups

G'woon, doos 12 x 100 gram,
Art. nr. 95460005

1.79



jam minder zoet

Hero, pot 295 gram,
Abrikozen Art. nr. 95137010
Frambozen Art. nr. 95137210
Aardbei Art. nr. 95137450

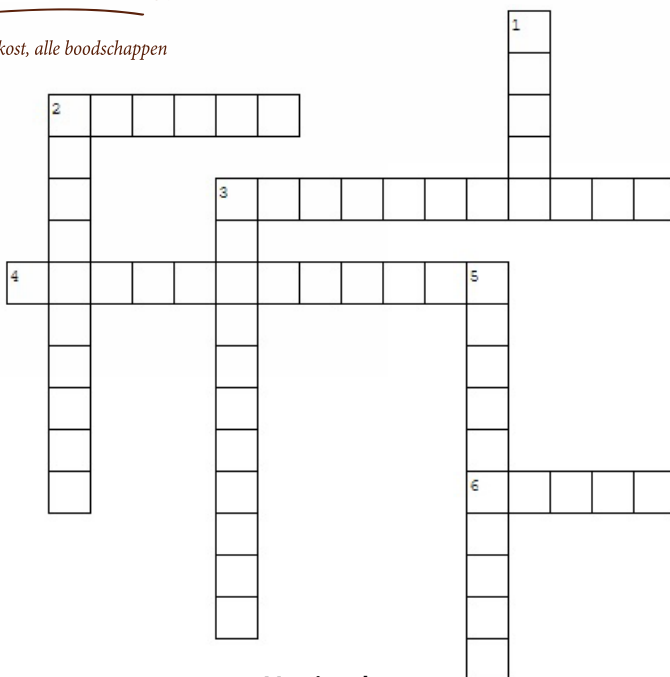
1.25



Puzzel pagina

Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen



Kruiswoordraadsel

Horizontaal

- 2. Dikke plakkerige vloeistof gemaakt van suiker
- 3. Andere naam voor een stroopwafel
- 4. Afsnijsel van een stroopwafel
- 6. Dunne koek met ruitjes

Verticaal

- 1. Waar ligt de oorsprong van de stroopwafel
- 2. Geen wafel maar een stroop...
- 3. Hollandse zoete lekkernij
- 5. Andere naam voor een stroopwafel

Sudoku

6			9	4	1			
4	2		8		3	6	1	
			7	2	6	4		
		7	3					4
			2	1	7			
	9			8	4	7	2	3
			4			2		
9			1	7		3		5
	3	5	6					1

Rebus



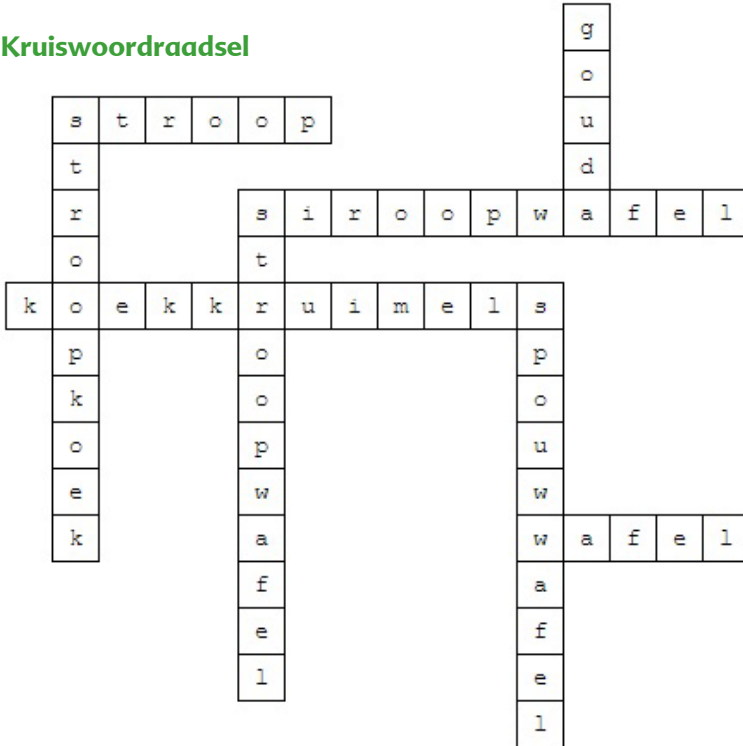


Je proeft het aan alles.

landvers, eerlijke kost, alle boodschappen

Puzzel oplossing

Kruiswoordraadsel



Sudoku

6	7	8	9	4	1	5	3	2
4	2	9	8	5	3	6	1	7
5	1	3	7	2	6	4	9	8
2	5	7	3	6	9	1	8	4
3	8	4	2	1	7	9	5	6
1	9	6	5	8	4	7	2	3
8	6	1	4	3	5	2	7	9
9	4	2	1	7	8	3	6	5
7	3	5	6	9	2	8	4	1

Rebus

Tip: genieten van een lekkere warme stroopwafel?
Leg de wafel even op het kopje warme koffie of thee!

Vlees, Vis en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Kipdij tempura

W&G, kg,
gegaard,
Art. nr. 40091093

13.³⁵



Vispotje

Bergwerff,
tray 8 x 120 gram,
Katwijks,
Art. nr. 50000211

16.²⁵

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Kalkoen abrico

W&G, kg,
rauw,
Art. nr. 40003320

17.²³



Runder-entrecote

Bergwerff, kg,
geportioneerd,
Art. nr. 31002059

22.⁵⁰

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Runderpoulet

W&G, 2 kg,
gegaard,
Art. nr. 40932930

14.⁰⁴



Varkenssaucijs

Bergwerff, kg,
rauw,
Art. nr. 31003290

7.⁵⁰

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Makreelfilet

AMfish, stuk 120 gram,
gerookt,
Peper Art. nr. 50000537
Tuinkruiden Art. nr. 50000544

1.⁴⁸



Gehaktbal

Bergwerff, stuk 80 gram,
half om half, gaar,
Art. nr. 31455216

0.⁹⁵



Brood

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Eierkoek slagroom

Bakkerij Pot, stuk,
Art. nr. 60005087

1.25

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Kip piri piri broodje

Bakkerij Pot, stuk,
Art. nr. 60005108

1.75

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Kaiserbroodjes

G'woon, pak 4 stuks, afbak,
Art. nr. 95548150

0.45

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Witte pistoletjes

Schoof, pak 6 stuks, afbak,
Art. nr. 95547410

0.45



Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli



Garnalen

AMfish, kg,
gepaneerd, gevlingerd,
Art. nr. 50009664

9.58

Week 2 geldig 11 t/m 17 juli



Wilde zalmfilet

Vismarine, pak 250 gram,
Art. nr. 95284508

2.89

Week 3 geldig 18 t/m 24 juli



Slagroomijs beker

G'woon, doos 8 stuks,
Art. nr. 95920555

1.49

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Cornets aardbei

G'woon, doos 6 stuks,
Art. nr. 95838734

1.49

Maaltijdvoordeel:

Gegaarde tilapia met doperwtten, wortelen en aardappelpuree

Week 4 geldig 25 t/m 31 juli



Tilapia

AMfish, bak 5 x 80/90 gram, gegaard,
Art. nr. 50003741

5.⁶⁹

Halfvolle melk

Zuivelmeester, pak 1 liter,
Art. nr. 95814900



0.⁸⁹



Doperwtjes & worteltjes

Bonduelle, zak 400 gram,
Art. nr. 95879668

0.⁹⁹



Roomboter

Campina, pak 125 gram,
Art. nr. 95934760

1.¹⁹



Mix voor aardappelpuree

G'woon, pak 270 gram,
Art. nr. 95986713

0.⁶⁹



Peterselie

TotaalVERS, per bos,
Art. nr. 20000204

0.⁶⁵

(Hybride koken) Gegaarde tilapia met doperwtten, wortelen en aardappelpuree

Aantal: 4 persoon

Bereidingstijd: 40 - 50 minuten

Ingrediënten:

- 4 tilapiafilets (gegaard)
- 1 pak mix voor aardappelpuree
- 80 gram boter

- 600 gram doperwtten en wortelen
- 300 ml halfvolle melk
- 4 gram verse peterselie

Ingrediënten zelf toevoegen:

- Bloem
- Zout

- Peper

Bereidingswijze:

Regeneer de tilapiafilets in een regeneeroven of in de heteluchtoven zoals beschreven in het bereidingsadvies.

Doe de doperwtten en wortelen in een pan en verwarm ze zonder ze te koken. Bereid de aardappelpuree volgens de bereidingsinstructies op de verpakking. Hak de peterselie fijn en meng dit door de aardappelpuree.

Leg een gegaard tilapiafiletje, een portie doperwtten en wortelen en aardappelpuree met peterselie op ieder bord.

Eet smakelijk!

Tip: dit recept is een voorbeeld van hybride koken. Hybride koken maakt het kookproces iets eenvoudiger doordat er gebruik wordt gemaakt van een onderdeel dat al gegaard is. In dit geval de vis. De overige componenten worden wel zelf gekookt.

TotaalVERS Top Nieuws: Nieuwe productielocatie



Na maanden plannen, bouwen, materialen kiezen, inrichten en verhuizen is het dan nu echt zover:

De TotaalVERS productielocatie is verhuisd. Vanaf deze maand knallen onze toppers in de productie en snijderij in Spijkenisse!

Week 1 geldig 1 t/m 10 juli

Festival rauwkost

Cup 65 gram	Art. nr. 20122942	0.49
Cup 100 gram	Art. nr. 20192942	0.75
Cup 150 gram	Art. nr. 20182942	0.99
Bak 250 gram	Art. nr. 20172942	1.25
Bak 1kg	Art. nr. 20162942	3.95



Bistro rauwkost

Cup 65 gram	Art. nr. 20122506	0.49
Cup 100 gram	Art. nr. 20192506	0.75
Cup 150 gram	Art. nr. 20182506	0.99
Bak 250 gram	Art. nr. 20172506	1.25
Bak 1kg	Art. nr. 20162506	3.95



Week 2 geldig 11 t/m 17 juli

Coleslaw

Cup 65 gram	Art. nr. 20122957	0.49
Cup 100 gram	Art. nr. 20192957	0.75
Cup 150 gram	Art. nr. 20182957	0.99
Bak 250 gram	Art. nr. 20172957	1.25
Bak 1kg	Art. nr. 20162957	3.95



Week 3 geldig 18 t/m 24 juli

Griekse salade

Cup 65 gram	Art. nr. 20192834	0.49
Cup 100 gram	Art. nr. 20192811	0.75
Cup 150 gram	Art. nr. 20192783	0.99
Bak 250 gram	Art. nr. 20172950	1.25
Bak 1kg	Art. nr. 20162950	4.75



Vlaamse salade

Cup 65 gram	Art. nr. 20192827	0.49
Cup 100 gram	Art. nr. 20192798	0.75
Cup 150 gram	Art. nr. 20192820	0.99
Bak 250 gram	Art. nr. 20172831	1.25
Bak 1kg	Art. nr. 20162831	4.75



Week 4 geldig 25 t/m 31 juli

Slamix frisee

Cup 65 gram	Art. nr. 20192772	0.49
Zak 500 gram	Art. nr. 20122772	2.75

Slamix gemengd

Cup 65 gram	Art. nr. 20192771	0.49
Zak 500 gram	Art. nr. 20122771	2.75

